

## **Аннотация к рабочей программе по физической культуре 5-9 класс**

Рабочая программа по физической культуре представляет собой методически оформленную конкретизацию требований ФГОС ООО и раскрывает их реализацию через конкретное предметное содержание.

Рабочая программа разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования на основе примерной программы по физической культуре, авторской программы: «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В. И. Ляха, А. А. Зданевича (М.: Просвещение, 2019). УМК М. Я. Виленского, В. И. Ляха.

Основной целью программы по физической культуре является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Программа конкретизирует указанные цели, ставит задачи и излагает планируемые результаты освоения программы по предмету Физическая культура.

Содержание программы по физической культуре представлено по годам обучения, для каждого класса предусмотрен раздел «Универсальные учебные действия», в котором раскрывается вклад предмета в формирование познавательных, коммуникативных и регулятивных действий, соответствующих возможностям и особенностям обучающихся данного возраста. Личностные достижения непосредственно связаны с конкретным содержанием учебного предмета и представлены по мере его раскрытия.

Федеральный базисный план отводит 68 часов для образовательного изучения физической культуры в 5-9 классе из расчёта 2 часа в неделю.

Программа обеспечена учебными пособиями:

- «Физическая культура» 5, 6, 7 классы, учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение. 2019 год.
- «Физическая культура» 8-9 классы, учебник для общеобразовательных учреждений. М.: Просвещение. 2019 год.