

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
Протокол №3от  
30.08.2023

ПРИНЯТО  
Наблюдательным советом  
Протокол №3  
от 30.08.2023

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
МАОУ СШ №32  
*Сергеев* /О.М. Горнаева  
Приказ № 03-02-284/1  
от 05.08.2023



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ  
ШКОЛА № 32»  
(МАОУ «СШ №32»)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ  
(ВАРИАНТ 7.1.)  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Пояснительная записка**

Учебный план начального общего образования обучающихся с ЗПР (далее учебный план) является нормативным документом, определяющим структуру и содержание учебно-воспитательного процесса, реализует обязательную и доступную нагрузку в рамках недельного количества часов в каждом классе. Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС начального общего образования обучающихся с ОВЗ и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных действующим СанПиНом.

**Нормативно - правовое обеспечение учебного плана**

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ОВЗ, утв. приказом Минобрнауки России от 19.01. 2014 № 1598, вступил в силу 01.09.2016 г.
- Приказ Минпросвещения России от 31.05. 2021 года №286 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования"
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (с последующими изменениями и дополнениями). (далее по тексту – СанПиН для общеобразовательных учреждений);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 □

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Минобразования России от 10.04.2002 № 29 /2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»

- Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №32» г. Красноярска.

Учебный план образовательного учреждения, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования (АООП НОО) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1.) (далее учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

### **Особенности учебного плана начального общего образования**

Вариант 7.1. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1-4 классы). Обязательные предметные области учебного плана, учебные предметы и основные задачи реализации содержания предметных областей соответствуют ФГОС НОО. Неспособность обучающегося с ЗПР полноценно освоить отдельный предмет в структуре АОП НОО не должна служить препятствием для выбора или продолжения ее освоения, поскольку у данной категории обучающихся может быть специфическое расстройство школьных навыков (дислексия, дисграфия, дискалькулия), а также выраженные нарушения внимания и работоспособности, нарушения со стороны двигательной сферы, препятствующие ее освоению в полном объеме.

Вариант 7.1. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1-4 классы)

Содержание начального общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счет введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный план обеспечивает выполнение требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 и 1.2.3685-21, и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ основной образовательной программы начального общего образования для 1 - 4 классов.

### **Нормативный срок реализации учебного плана на учебный год составляет:**

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель.

### **Количество учебных занятий составляет:**

- 1-й класс – 620 академических часов;
- 2-ой класс – 782 академических часа;
- 3-ий класс – 782 академических часа;
- 4-ый класс – 782 академических часа.

Всего за 4 года обучения – не менее 2954 и не более 3190.

Настоящий учебный план определяет максимальный объем нагрузки обучающихся в школе:

- продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель.

**Продолжительность учебной недели: в 1- 4 классах – 5 дней.**

Максимально допустимая учебная нагрузка:

- в 1-х классах - не более 21 ч/н;
- во 2 - 4-х классах - не более 23 ч/н.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счёт урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

**Продолжительность урока:**

- для 1- х классов – 35 минут – сентябрь – октябрь по 3 урока,
- ноябрь – декабрь по 4 урока, далее с января - по 40 минут, с динамической паузой в середине учебного дня (в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами - СанПиН 2.4.3648-20);

- 2-4 классов – 40 минут.

Начало занятий в кружках, секциях, индивидуальных и групповых занятиях - через 30 минут после окончания уроков.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с ФЗ от 29 декабря 2012 года

№ 273 – ФЗ «Об образовании в РФ», основной образовательной программой начального общего образования, Уставом, Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации.

- Обучение осуществляется на русском языке.
- Обучение осуществляется в одну смену.

Содержание образования на уровне начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету.

**Планируемые результаты в 1–4-х классах** основываются на требованиях к освоению основных образовательных программ, программы формирования универсальных учебных действий, а также потребностях учащихся, родителей и общества.

**Личностные результаты:** мотивация к обучению, осмысленное отношение к учебному процессу, ответственность при выполнении самостоятельных заданий, трудолюбие и прилежание, аккуратность и старательность, проявление инициативы, самостоятельность, умение осознавать свои индивидуальные способности для их дальнейшего развития.

**Предметные результаты:** освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыта специфической для данной предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, освоение системы основополагающих элементов научного знания, лежащих в основе современной научной картины мира.

**Метапредметные результаты** включают освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные), которые составляют основу умения учиться, обеспечивают овладение межпредметными знаниями, приобретение опыта познания и осуществление разных видов деятельности.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса не менее 25 человек) при изучении учебного предмета «иностранный язык (английский)».

**Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.**

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана предусматривает следующие предметные области учебные предметы:

- «Русский язык и литературное чтение» (русский язык, литературное чтение);
- «Иностранный язык» (иностранный язык (английский));
- «Математика и информатика» (математика);
- «Обществознание и естествознание (окружающий мир)» (окружающий мир);
- «Основы религиозных культур и светской этики» (основы религиозных культур и светской этики) в 4-х классах по выбору родителей обучающихся (законных представителей) в 2022 - 2023 учебном году будут реализовываться модули: «Основы православной культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики» в объеме 1ч/н.
- «Искусство» (музыка, изобразительное искусство)
- «Технология» (технология);
- «Физическая культура» (физическая культура)

В предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» введён предмет «Основы религиозных культур и светской этики». Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществлялся родителями (законными представителями) учащихся. Выбор фиксировался протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании анализа образовательных потребностей (запросов) родителей (законных представителей) на 2023 – 2024 уч. год выбраны модули: «Основы светской этики», «Основы мировых религиозных культур народов России», «Основы буддийской культуры».

В рамках предмета «Технология» выделяется содержательная линия «Практика работы на компьютере (использование информационных технологий)», где обучаемые знакомятся с компьютером, безопасным его использованием для поиска информации и для решения с его помощью доступных для них задач. Количество часов на изучение отдельных тем определяется в соответствии с программой.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, создает оптимальную среду для усвоения основных программ, формирования прочной основы для дальнейшего изучения предмета, способствует развитию интеллектуальных и творческих способностей обучающихся, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся, учитывает интересы их родителей и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды учреждения.

Обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования составляет - 80 %, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, – 20% от общего объёма основной образовательной программы.

Содержание ООП НОО, отводимое на часть формируемой участниками образовательных отношений в рамках Учебного плана НОО, направлено на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, с целью усиления предметных областей обязательной части, формирования познавательного интереса обучающихся и реализации индивидуальных потребностей обучающихся на основе социального заказа.

В 2023-2024 учебном году часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена следующим образом:

Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	1 час (сентябрь- октябрь) 2 часа (ноябрь – май)	2 часа	2 часа	2 часа
Литературное чтение	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Математика		1 час	1 час	1 час

для обучающихся 1 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений - 1 час на предмет «Русский язык» с сентября по октябрь; 2 часа на предмет «Русский язык» с ноября по май;

для обучающихся 2-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 2 часа на предмет «Русский язык»;

для обучающихся 1-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 2 часа на предмет «Литературное чтение»;

для обучающихся 2-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 1 час на предмет «Математика».

#### **Учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)**

Предметная область	Учебные предметы (модули)	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	Форма промежуточной аттестации
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	Списывание текста с грамматическим заданием (1 класс) Диктант с грамматическим заданием (2-4 классы)
	Литературное чтение	4	4	4	4	Диагностика читательских умений

Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	Тест
Искусство	Музыка	1	1	1	1	Тест и викторина
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Технология	1	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	Сдача нормативов
<b>Итого</b>		<b>20</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной рабочей неделе)</i>						
Математика и информатика	Математика и конструирование	1	1	1	1	
<b>Итого</b>		<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	
<b>Всего</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>						
коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		1	1	1	1	4
коррекционно-развивающие занятия по математике		1	1	1	1	4
психокоррекционные занятия		1	1	1	1	4
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		1	1	1	1	4
внеурочная деятельность по общешкольному плану		4	4	4	4	12
<b>Итого</b>		<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>24</b>

Обучение ведется на русском языке.

В соответствии со Стандартом образовательные программы реализуются образовательными организациями через организацию урочной и внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

**Под внеурочной деятельностью** понимается образовательная деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участия в самоуправлении и общественно-полезной деятельности, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной деятельности, и направленная на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы. Реализация программ внеурочной деятельности обеспечивает способность обучающемуся применять базовые знания в ситуациях, отличных от учебных, что позволяет достичь и ситуации успеха для разных детей, и обеспечение социализации.

**Внеурочная деятельность направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы, в первую очередь личностных, метапредметных и воспитательных результатов.**

**Основные задачи при организации внеурочной деятельности:**

- оказание помощи учащимся в освоении разных социальных позиций за счёт включения в различные ученические сообщества;
- выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей учащихся через организацию внеурочной деятельности по учебным предметам образовательной программы (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы основной школы);
- обеспечение благополучия обучающихся в пространстве школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся);
- создание условий для индивидуального развития учащегося в избранной сфере внеурочной деятельности; • развитие опыта творческой деятельности, творческих способностей; • создание условий для практического применения во внеурочное время сформированных универсальных учебных действий в урочное время; • расширение рамок общения с социумом.

Своеобразный характер первичного нарушения у детей с ЗПР (развитие эмоциональноличностной сферы, развитие познавательной деятельности) и его последствий (задержки психического развития церебрально-органического генеза, своеобразие мыслительной деятельности и другие нарушения психофизического развития) определяет наличие особых образовательных потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе общеобразовательной подготовки, но и в процессе **коррекционной работы.**

В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Внеурочной деятельности не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

**Время, отводимое на внеурочную деятельность по варианту 7.1. составляет за четыре года обучения до 1350 часов, в объеме не более 10 часов на 1 обучающегося.**

Для реализации внеурочной деятельности в МАОУ «Средняя школа №32» используется оптимизационная модель (за счет ресурсов школы с привлечением классных руководителей, педагогов школы).

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме кружков, секций, выступлений, социальных проектов, круглых столов, конференций, диспутов, поисковых и научных исследований, экскурсий,

проводимый классными руководителями ежемесячно, согласно функциональным обязанностям и т. д.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для финансирования.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», адаптированной основной образовательной программой начального общего образования, Федеральным государственным образовательным стандартом, Уставом, Положением о системе оценивания, с формами и порядком промежуточной аттестации обучающихся.

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, психокоррекционными, дефектологическими), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется исходя из психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК.

В целях более успешной динамики в общем развитии отдельных обучающихся, коррекции недостатков их психического развития, а также восполнения пробелов в знаниях, проводятся коррекционные групповые и индивидуальные занятия (логопедические занятия, психологические занятия и коррекционные занятия с дефектологом) в количестве не менее 5 часов в неделю за счет часов внеурочной деятельности.

**Коррекционные курсы учебного плана обучающихся с нарушением психологического развития составлены с учетом решения двух основных задач:**

- продолжение целенаправленной работы по коррекции и развитию психических процессов, эмоциональной и когнитивной сфер, обеспечивающих усвоение учащимися образовательной программы (на основе применения методов и приемов, форм обучения, способствующих повышению работоспособности, активизации учебной деятельности);
- отслеживание результативности обучения и динамики развития учащихся.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15–20 мин., на групповые занятия — 35–40 минут.

Коррекционные занятия проводятся с учащимися по мере выявления специалистами индивидуальных пробелов в их развитии и обучении. Индивидуальные и групповые коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Однако количество недельных часов, отводимых на эти занятия в каждом классе, входит в нагрузку не каждого отдельного учащегося соответствующего класса, а учителя.

Занятия ведутся индивидуально или в маленьких группах, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков. Работа с целым классом или с большим числом детей на этих занятиях не допускается. Учащиеся, удовлетворительно усваивающие учебный материал в ходе фронтальной работы, к индивидуальным занятиям не привлекаются, помощь оказывается ученикам, испытывающим особые затруднения в обучении. Периодически на индивидуальные занятия привлекаются также учащиеся, не усвоившие материал вследствие пропусков уроков по болезни либо из-за «нерабочих» состояний, чрезмерной возбудимости или заторможенности во время уроков.

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.



По мере выявления индивидуальных пробелов в развитии и обучении детей с ЗПР проектируется программа коррекционной работы на следующий год обучения.

**Годовой учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (Вариант 7.1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Итого
<b>Обязательная часть</b>						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
<b>ИТОГО</b>		<b>660</b>	<b>748</b>	<b>748</b>	<b>782</b>	<b>2938</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>						
Математика и информатика	Математика и конструирование	33	34	34	34	135
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):</b>						
коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		33	34	34	34	135
коррекционно-развивающие занятия по математике		33	34	34	34	135
психокоррекционные занятия		33	34	34	34	135
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		33	34	34	34	135
внеурочная деятельность по общешкольному плану		102	136	136	136	510
<b>Итого</b>		<b>234</b>	<b>272</b>	<b>272</b>	<b>272</b>	<b>1050</b>