

РАССМОТРЕНО
Педагогическим
советом
Протокол № 3 от
30.08.2023

ПРИНЯТО
Наблюдательны
м советом
Протокол № 3
от 30.08.2023



УТВЕРЖДЕНО
Директор
МАОУ СШ №32
/О.М. Горнаева
Приказ № 03-02-24/1
от 05.08.2023

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ
ШКОЛА № 32»
(МАОУ «СШ №32»)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
ОБУЧАЮЩИХСЯ С ЗАДЕРЖКОЙ ПСИХИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
(ВАРИАНТ 7.2. АООП НОО) НА ОСНОВЕ ФГОС ОВЗ
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Пояснительная записка

Вариант 7.2. АООП НОО ОВЗ предназначен для образования обучающихся с ЗПР, которые характеризуются уровнем развития несколько ниже возрастной нормы, отставание может проявляться в целом или локально в отдельных функциях (замедленный темп или неравномерное становление познавательной деятельности). Отмечаются нарушения внимания, памяти, восприятия и других познавательных процессов, умственной работоспособности и целенаправленности деятельности, в той или иной степени затрудняющие усвоение школьных норм и школьную адаптацию в целом.

Вариант 7.2. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в пролонгированные сроки обучения.

Срок освоения АООП НОО ЗПР по варианту 7.2. на уровне НОО составляет 5 лет (с обязательным введением первого дополнительного класса).

Максимальный объем учебной нагрузки для обучающихся с ОВЗ 1-4 классах определен из расчета пятидневной учебной недели.

1. Учебные планы обеспечивают введение в действие и реализацию требований федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, определяют общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру образовательных предметных областей и составлены в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 26.05.2021;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации/Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (ред. от 11.12.2020).

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказ Минобрнауки России от 10.04.2002 № 29 /2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии»

- Устав Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя школа №32» г. Красноярска.

Учебный план образовательного учреждения, реализующего адаптированную основную образовательную программу начального общего образования (АООП НОО) для обучающихся с ЗПР (вариант 7.1.) (далее учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Особенности учебного плана начального общего образования

Вариант 7.1. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1-4 классы). Обязательные предметные области учебного плана, учебные предметы и основные задачи реализации содержания предметных областей соответствуют ФГОС НОО. Неспособность обучающегося с ЗПР полноценно освоить отдельный предмет в структуре АОП НОО не должна служить препятствием для выбора или продолжения ее освоения, поскольку у данной категории обучающихся может быть специфическое расстройство школьных навыков (дислексия, дисграфия, дискалькулия), а также выраженные нарушения внимания и работоспособности, нарушения со стороны двигательной сферы, препятствующие ее освоению в полном объеме.

Вариант 7.1. предполагает, что обучающийся с ЗПР получает образование, полностью соответствующее по итоговым достижениям к моменту завершения обучения образованию обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья, в те же сроки обучения (1-4 классы)

Содержание начального общего образования обучающихся с ЗПР реализуется преимущественно за счет введения учебных предметов, обеспечивающих целостное восприятие мира, с учетом их особых образовательных потребностей и возможностей, также коррекционно-развивающих курсов, направленных на коррекцию недостатков психической сферы.

Учебный план обеспечивает выполнение требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 2.4.3648-20 и 1.2.3685-21, и предусматривает 4-летний нормативный срок освоения образовательных программ основной образовательной программы начального общего образования для 1 - 4 классов.

Нормативный срок реализации учебного плана на учебный год составляет:

- в 1 классе – 33 учебные недели,
- во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель.

Количество учебных занятий составляет:

- 1-й класс – 620 академических часов;
- 2-ой класс – 782 академических часа;
- 3-ий класс – 782 академических часа;
- 4-ый класс – 782 академических часа.

Всего за 4 года обучения – не менее 2954 и не более 3190.

Настоящий учебный план определяет максимальный объем нагрузки обучающихся в школе:

- продолжительность учебного года:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2-4 классах – не менее 34 учебных недель.

Продолжительность учебной недели: в 1- 4 классах – 5 дней.

Максимально допустимая учебная нагрузка:

- в 1-х классах - не более 21 ч/н;
- во 2 - 4-х классах - не более 23 ч/н.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счёт урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

Продолжительность урока:

- для 1- х классов – 35 минут – сентябрь – октябрь по 3 урока,

- ноябрь – декабрь по 4 урока, далее с января - по 40 минут, с динамической паузой в середине учебного дня (в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами - СанПиН 2.4.3648-20);

- 2-4 классов – 40 минут.

Начало занятий в кружках, секциях, индивидуальных и групповых занятиях - через 30 минут после окончания уроков.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с ФЗ от 29 декабря 2012 года

№ 273 – ФЗ «Об образовании в РФ», основной образовательной программой начального общего образования, Уставом, Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации.

- Обучение осуществляется на русском языке.

- Обучение осуществляется в одну смену.

Содержание образования на уровне начального общего образования реализуется преимущественно за счет введения учебных курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, деятельностного подхода и индивидуализации обучения по каждому учебному предмету.

Планируемые результаты в 1–4-х классах основываются на требованиях к освоению основных образовательных программ, программы формирования универсальных учебных действий, а также потребностях учащихся, родителей и общества.

Личностные результаты: мотивация к обучению, осмысленное отношение к учебному процессу, ответственность при выполнении самостоятельных заданий, трудолюбие и прилежание, аккуратность и старательность, проявление инициативы, самостоятельность, умение осознавать свои индивидуальные способности для их дальнейшего развития.

Предметные результаты: освоение обучающимися в ходе изучения учебного предмета опыта специфической для данной предметной области деятельности по получению нового знания, его преобразованию и применению, освоение системы основополагающих элементов научного знания, лежащих в основе современной научной картины мира.

Метапредметные результаты включают освоенные обучающимися универсальные учебные действия (познавательные, регулятивные и коммуникативные), которые составляют основу умения учиться, обеспечивают овладение межпредметными знаниями, приобретение опыта познания и осуществление разных видов деятельности.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой образовательной организации осуществляется деление классов на две группы (при наполняемости класса не менее 25 человек) при изучении учебного предмета «иностранный язык (английский)».

Учебный план состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного начального общего образования:

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на последующих уровнях основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Обязательная часть учебного плана предусматривает следующие предметные области учебные предметы:

- «Русский язык и литературное чтение» (русский язык, литературное чтение);
- «Иностранный язык» (иностранный язык (английский));
- «Математика и информатика» (математика);
- «Обществознание и естествознание (окружающий мир)» (окружающий мир);
- «Основы религиозных культур и светской этики» (основы религиозных культур и светской этики) в 4-х классах по выбору родителей обучающихся (законных представителей) в 2022 - 2023 учебном году будут реализовываться модули: «Основы православной культуры», «Основы мировых религиозных культур», «Основы светской этики» в объеме 1ч/н.
- «Искусство» (музыка, изобразительное искусство)
- «Технология» (технология);
- «Физическая культура» (физическая культура)

В предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» введен предмет «Основы религиозных культур и светской этики». Выбор модуля, изучаемого в рамках курса ОРКСЭ, осуществлялся родителями (законными представителями) учащихся. Выбор фиксировался протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей. На основании анализа образовательных потребностей (запросов) родителей (законных представителей) на 2023 – 2024 уч. год выбраны модули: «Основы светской этики», «Основы мировых религиозных культур народов России», «Основы буддийской культуры».

В рамках предмета «Технология» выделяется содержательная линия «Практика работы на компьютере (использование информационных технологий)», где обучаемые знакомятся с компьютером, безопасным его использованием для поиска информации и для решения с его помощью доступных для них задач. Количество часов на изучение отдельных тем определяется в соответствии с программой.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, создает оптимальную среду для усвоения основных программ, формирования прочной основы для дальнейшего изучения предмета, способствует развитию интеллектуальных и творческих способностей обучающихся, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей

обучающихся, учитывает интересы их родителей и строится в соответствии с возможностями информационно-образовательной среды учреждения.

Обязательная часть основной образовательной программы начального общего образования составляет - 80 %, а часть, формируемая участниками образовательных отношений, – 20% от общего объема основной образовательной программы.

Содержание ООП НОО, отводимое на часть формируемой участниками образовательных отношений в рамках Учебного плана НОО, направлено на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части, с целью усиления предметных областей обязательной части, формирования познавательного интереса обучающихся и реализации индивидуальных потребностей обучающихся на основе социального заказа.

В 2023-2024 учебном году часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений представлена следующим образом:

Учебные предметы	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	1 час (сентябрь- октябрь) 2 часа (ноябрь – май)	2 часа	2 часа	2 часа
Литературное чтение	2 часа	2 часа	2 часа	2 часа
Математика		1 час	1 час	1 час

для обучающихся 1 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений - 1 час на предмет «Русский язык» с сентября по октябрь; 2 часа на предмет «Русский язык» с ноября по май;

для обучающихся 2-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 2 часа на предмет «Русский язык»;

для обучающихся 1-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 2 часа на предмет «Литературное чтение»;

для обучающихся 2-4 классов в части, формируемой участниками образовательных отношений, - 1 час на предмет «Математика».

Учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)

Предметная область	Учебные предметы (модули)	1 классы	2 классы	3 классы	4 классы	Форма промежуточной аттестации
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	Списывание текста с грамматическим заданием (1 класс) Диктант с грамматическим заданием (2-4 классы)
	Литературное чтение	4	4	4	4	Диагностика читательских умений

Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	2	2	2	Контрольная работа
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	Контрольная работа
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	Контрольная работа
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1	Тест
Искусство	Музыка	1	1	1	1	Тест и викторина
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	Творческая работа
Технология	Технология	1	1	1	1	Творческая работа
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	Сдача нормативов
Итого		20	22	22	23	
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений (при 5-дневной рабочей неделе)</i>						
Математика и информатика	Математика и конструирование	1	1	1	1	
Итого		1	1	1	1	
Всего		21	23	23	24	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):						
коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		1	1	1	1	4
коррекционно-развивающие занятия по математике		1	1	1	1	4
психокоррекционные занятия		1	1	1	1	4
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		1	1	1	1	4
внеурочная деятельность по общешкольному плану		4	4	4	4	12
Итого		8	8	8	8	24

Обучение ведется на русском языке.

В соответствии со Стандартом образовательные программы реализуются образовательными организациями через организацию урочной и внеурочной деятельности в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

Под внеурочной деятельностью понимается образовательная деятельность, организуемая во внеурочное время для удовлетворения потребностей обучающихся в содержательном досуге, их участия в самоуправлении и общественно-полезной деятельности, осуществляемая в формах, отличных от классно-урочной деятельности, и направленная на достижение планируемых результатов освоения образовательной программы. Реализация программ внеурочной деятельности обеспечивает способность обучающемуся применять базовые знания в ситуациях, отличных от учебных, что позволяет достичь и ситуации успеха для разных детей, и обеспечение социализации.

Внеурочная деятельность направлена на достижение результатов освоения основной образовательной программы, в первую очередь личностных, метапредметных и воспитательных результатов.

Основные задачи при организации внеурочной деятельности:

- оказание помощи учащимся в освоении разных социальных позиций за счёт включения в различные ученические сообщества;
- выявление интересов, склонностей, способностей, возможностей учащихся через организацию внеурочной деятельности по учебным предметам образовательной программы (предметные кружки, факультативы, ученические научные общества, школьные олимпиады по предметам программы основной школы);
- обеспечение благополучия обучающихся в пространстве школы (безопасности жизни и здоровья школьников, безопасных межличностных отношений в учебных группах, профилактики неуспеваемости, профилактики различных рисков, возникающих в процессе взаимодействия школьника с окружающей средой, социальной защиты учащихся);
- создание условий для индивидуального развития учащегося в избранной сфере внеурочной деятельности; • развитие опыта творческой деятельности, творческих способностей; • создание условий для практического применения во внеурочное время сформированных универсальных учебных действий в урочное время; • расширение рамок общения с социумом.

Своеобразный характер первичного нарушения у детей с ЗПР (развитие эмоционально-личностной сферы, развитие познавательной деятельности) и его последствий (задержки психического развития церебрально-органического генеза, своеобразие мыслительной деятельности и другие нарушения психофизического развития) определяет наличие особых образовательных потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе общеобразовательной подготовки, но и в процессе **коррекционной работы**.

В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Внеурочной деятельности не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Время, отводимое на внеурочную деятельность по варианту 7.1. составляет за четыре года обучения до 1350 часов, в объеме не более 10 часов на 1 обучающегося.

Для реализации внеурочной деятельности в МАОУ «Средняя школа №32» используется оптимизационная модель (за счет ресурсов школы с привлечением классных руководителей, педагогов школы).

Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Занятия проводятся в форме кружков, секций, выступлений, социальных проектов, круглых столов, конференций, диспутов, поисковых и научных исследований, экскурсий,

проводимый классными руководителями ежемесячно, согласно функциональным обязанностям и т. д.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся, но являются обязательными для финансирования.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с ФЗ от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в РФ», адаптированной основной образовательной программой начального общего образования, Федеральным государственным образовательным стандартом, Уставом, Положением о системе оценивания, с формами и порядком промежуточной аттестации обучающихся.

Коррекционно-развивающая область является обязательной частью внеурочной деятельности и представлена групповыми и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими, психокоррекционными, дефектологическими), направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях.

Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание осуществляется исходя из психофизических особенностей, обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК.

В целях более успешной динамики в общем развитии отдельных обучающихся, коррекции недостатков их психического развития, а также восполнения пробелов в знаниях, проводятся коррекционные групповые и индивидуальные занятия (логопедические занятия, психологические занятия и коррекционные занятия с дефектологом) в количестве не менее 5 часов в неделю за счет часов внеурочной деятельности.

Коррекционные курсы учебного плана обучающихся с нарушением психологического развития составлены с учетом решения двух основных задач:

- продолжение целенаправленной работы по коррекции и развитию психических процессов, эмоциональной и когнитивной сфер, обеспечивающих усвоение учащимися образовательной программы (на основе применения методов и приемов, форм обучения, способствующих повышению работоспособности, активизации учебной деятельности);
- отслеживание результативности обучения и динамики развития учащихся.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 15–20 мин., на групповые занятия — 35–40 минут.

Коррекционные занятия проводятся с учащимися по мере выявления специалистами индивидуальных пробелов в их развитии и обучении. Индивидуальные и групповые коррекционные занятия оказываются за пределами максимальной нагрузки обучающихся. Однако количество недельных часов, отводимых на эти занятия в каждом классе, входит в нагрузку не каждого отдельного учащегося соответствующего класса, а учителя.

Занятия ведутся индивидуально или в маленьких группах, укомплектованных на основе сходства корригируемых недостатков. Работа с целым классом или с большим числом детей на этих занятиях не допускается. Учащиеся, удовлетворительно усваивающие учебный материал в ходе фронтальной работы, к индивидуальным занятиям не привлекаются, помощь оказывается ученикам, испытывающим особые затруднения в обучении. Периодически на индивидуальные занятия привлекаются также учащиеся, не усвоившие материал вследствие пропусков уроков по болезни либо из-за «нерабочих» состояний, чрезмерной возбудимости или заторможенности во время уроков.

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.

По мере выявления индивидуальных пробелов в развитии и обучении детей с ЗПР проектируется программа коррекционной работы на следующий год обучения.

Годовой учебный план начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (Вариант 7.1)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Итого
Обязательная часть						
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	165	170	170	170	675
	Литературное чтение	132	136	136	136	540
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	136	136	136	540
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	68	68	68	270
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	34	34	34	135
	Изобразительное искусство	33	34	34	34	135
Технология	Технология	33	34	34	34	135
Физическая культура	Физическая культура	66	68	68	68	270
ИТОГО		660	748	748	782	2938
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Математика и информатика	Математика и конструирование	33	34	34	34	135
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):						
коррекционно-развивающие занятия по русскому языку		33	34	34	34	135
коррекционно-развивающие занятия по математике		33	34	34	34	135
психокоррекционные занятия		33	34	34	34	135
коррекционно-развивающие занятия с учителем-логопедом		33	34	34	34	135
внеурочная деятельность по общешкольному плану		102	13 6	13 6	136	510
Итого		234	27 2	27 2	272	1050